



猛暑の備え



5月だと言うのに真夏日が続く昨今、春を感じる間もなく夏になってしまったようですね。真夏を迎える前にこの暑さ、何か対策を、とお考えの方も多いのではないのでしょうか？そこでスタイルシェードのご紹介。使用しない時にはスッキリ収納、開閉が簡単なので、不意の雨でも素早く収納。夏の日差しを外から遮り、お部屋の温度上昇を抑えます。

効果抜群



スタイルシェード

1日施工



厳しい日差しを外からシャットアウト！
全閉 半閉 デッキや手摺を利用した
斜め掛けなど使い方いろいろ、お部屋
の温度上昇を抑えてエアコン効率UP。
斜め掛けなら、朝夕の涼しい風を取り
込めるので、エアコンの苦手な方にも
オススメです。

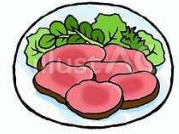


ペット達も熱中症になります！ご注意を





高級料理に挑戦!



レストランのメニューでもちょっと敷居の高い料理かと思うローストビーフ。ネットで調理法を調べたところ、以外に簡単そう。と言う事でローストビーフに挑戦してみました。



ローストビーフ用もも肉にマジックソルト、ブラックペッパー、おろししょうがで下味付け。



オリーブオイルとレモンオリーブオイルでジューと焼き色付け。



ジップロックに入れ炊飯器に熱湯をはい保温で30分～



肉汁に赤ワインとニンニク醤油を併せて煮詰めソース完成。



冷蔵庫で冷やして完成!ソースと西洋ワサビをつけていただきま〜す!

簡単! 美味し〜



休日のストレス発散にお料理をするのですが、他の料理と違い、お肉の塊を調理する事がとても充実感、達成感を感じました。やっている事は簡単なんですけどね〜! サッパリと美味しかったので、暑くなるこれからの季節にいいかと思えます。

桂建設株式会社

〒379-2311 群馬県みどり市笠懸町阿左美763-2
TEL 0277-76-7723



鈴木 忠弘

趣味 晩酌 ウサギの世話

携帯番号 070-4244-2493

